



## Federleicht ans Netz!

25-30 Kinder. Jungen und Mädchen. 5 Anfänger. 3 Vereinsspieler. 7 haben keine Lust auf Sport. Leider nur 5 Federbälle und 10 Schläger im Sortiment. Und kein Badmintonfeld vorhanden. Möglicherweise eine Darstellung der Realität? Badmintonunterricht nur schwer vorstellbar. Oder? Dafür gibt es jetzt SHUTTLE TIME!



## Was ist SHUTTLE TIME?

SHUTTLE TIME ist das 22-stündige Lernprogramm des Badminton Weltverbandes (BWF) an allen Schulformen. Mittlerweile wird es in über 130 Ländern umgesetzt. Handbücher, 22 Stundenbeispiele und etwa 100 Videos sind Bestandteile des Programms. In nur wenigen Minuten ist die APP heruntergeladen, **in kurzer Zeit** der Umgang mit den Stundenbeispielen erlernt, wie man federleicht Badminton in Schulklassen unterrichtet. Ideal für jeden Badmintonunterricht.

## Wie ist das Programm aufgebaut? Welche Vorteile bietet es?



SHUTTLE TIME ist vom Schwierigkeitsgrad und Niveau anpassbar. Aus den 22 Stundenbeispielen kann ganz einfach eine gesamte Unterrichtseinheit für die entsprechende Klassenstufe strukturiert werden. Methodisch beginnt es mit einfachen Ballgewöhnungsübungen und bringt die Schüler federleicht ins Spiel. Es ist wetterunabhängig und kann draußen und drinnen mit wenig Equipment umgesetzt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann SHUTTLE TIME unterrichten. Dadurch wird die Vorbereitung und Planung des Sportunterrichts erleichtert.

## Welche Materialien bietet SHUTTLE TIME für Lehrer

SHUTTLE TIME bietet [kostenfreie Lehrhilfen zum Download](#) an wie z.B. Lehrerhandbücher und einem kompletten Lehrplan für 22 Stundenbeispiele. Diese Dokumente sowie 92 Übungsvideos sind zusätzlich in die kostenfreie Badminton APP integriert.

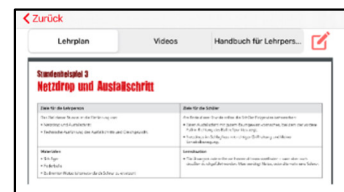


Abb. Screenshot SHUTTLE TIME App

## Welche Vorteile bietet Badminton mit SHUTTLE TIME

- Jungen und Mädchen können Badminton leicht erlernen.
- Badminton ist ungefährlich und gesundheitsfördernd.
- Badminton schult die allgemeinen motorischen Fähigkeiten.
- Die Inhalte sind auf die Schulsport-Lehrpläne ausgerichtet
- Para-Badminton: Auch Menschen mit Beeinträchtigungen können Badminton spielen.
- Badminton verursacht nur geringe Anschaffungskosten.

Anhang	
Beispiele zu den erwarteten Kompetenzen in den Bewegungsfeldern	
<b>Bewegungsfeld „Spielen“</b>	
Erwartete Kompetenz	Praxisbeispiele
Allgemeine Spielfähigkeit und Fair Play einhalten	Klein- Spiele: 1. Bad, 1. und 2. Handball, Tischtennis, Schach, Spiele 1:1-Adressenspielen, Kooperationsspiele
Sportkonzepte eigenständig entwickeln	Verstärkte große Sportspiele (z. B. Handball, Fußball, Basketball, Hockey, Ultimate Frisbee, Flag Football, Touch Rugby)
	Verstärkte Rückschlagspiele (z. B. Volleyball, <b>Badminton</b> , Tischtennis, Tennis)

Abb. Ausschnitt Sport-Curriculum Niedersachsen



## Badminton- der ideale Schulsport

- Badminton als eine Olympische Sportart wird auf allen Leistungsebenen betrieben
- Schüler:innen mit unterschiedlichem motorischen Geschick können Erfolgserlebnisse im Badminton haben und die Sportart ihr ganzes Leben lang betreiben.
- Jungen und Mädchen üben zusammen und nehmen gemeinsam an Turnieren teil.
- Badminton fördert einen gesunden Lebensstil.
- Badminton schult verschiedene Fähigkeiten, wie z.B. Auge-Hand-Koordination, Werfen und Fangen, Rumpfkraft und Gleichgewichtsfähigkeit, Schnelligkeit und Gewandtheit, Springen und Landen, Entscheidungsfähigkeit, d. h. taktisches Handeln´.
- Ganz neu für den Outdoorbereich: **AIR BADMINTON**

## Leistungen des Niedersächsischen Badminton Verbandes für Schulen

Unser Ziel ist es, viele Kinder und Lehrer für die Schulsportart Badminton zu begeistern. Hierfür bietet der Niedersächsische Badminton Verband folgende Leistungen für Schulen:

- Stellt kompetente Trainer und Referenten mit Bezug zum Schulsport
  - Bietet ergänzendes **Gratis-Lehrmaterial der BWF zum Download** mit ausgearbeiteten Unterrichtsstunden zum Badminton-Spielen in der Schule mit SHUTTLE TIME
    - Handbücher gratis
    - Stundenbeispiele gratis
    - Badminton APP gratis
  - Fortbildungsmöglichkeiten
    - Fachvorträge des Schulsportreferenten im Rahmen der Fachberater-Tagungen
    - 90 Min Online- Kurs 19,55 € p.P. (**Online Anmeldung hier**)
    - Lehrerfortbildung 4 Std. mit Schwerpunkt Eigenrealisation
      - (auf Anfrage an [schulsport@nbv-online.de](mailto:schulsport@nbv-online.de))
  - Anrechnungsmöglichkeiten für spätere Trainer-Ausbildungen
  - Kontakt zu den örtlichen Vereinen
- Bindung zwischen Verein und Schulen durch weitere Aktionen möglich
- Beratung zu Schulsportsets (inkl. attraktiver Schlägerangebote)

## Ansprechpartner



Klaus Dieter Lemke  
*Schulsportreferent*

Fachvorträge  
Koordinator Landesschulbehörde  
Lehrerfortbildung  
[schulsport@nbv-online.de](mailto:schulsport@nbv-online.de)



Berend Wawer  
*Sportliche Leitung  
SHUTTLE TIME Trainer*

Online Schulung  
Lehrerfortbildung  
Kooperation Schule und Verein  
[landestrainer@berend-wawer.de](mailto:landestrainer@berend-wawer.de)