



## **Ausschreibung – Trainerausbildung**

**Lehrgangs-Nr.:** L21-7/3

**Lehrgangsbezeichnung:** C-Trainer Modul (ehem. Trassi 2)  
**Badminton Spielen 1 (BS1)**

**Veranstalter:** Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

**Ausrichter:** Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

**Ansprechpartner vor Ort :** Michael Mai, [Lehrkraft@nbv-online.de](mailto:Lehrkraft@nbv-online.de), 0170-4799842

**Termin:** 10.07.2021 bis 11.07.2021

**Zeiten:** Samstag 10 - 21 Uhr / Sonntag 9 - 14 Uhr

**Ort:** Akademie des Sports,  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg,  
30169 Hannover

**Teilnahmebedingungen:** Keine

**Referentin:** Sandra Reichstein (A-Trainerin)

**Lehrgangsleitung:** NBV-Lehrkraft Michael Mai (A-Trainer)

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung muss für Mitglieder von Sportvereinen aus Versicherungsgründen über den Verein erfolgen. Die Anmeldung erfolgt über die **NBV-Onlineanmeldung**.

**Meldeschluss: 30.06.2021**

Auf verspätet eingehende Anmeldungen wird ein Verspätungszuschlag von **25 Euro** erhoben.

### **Teilnehmerbeitrag:**

Die Teilnehmerkostenbeteiligung beträgt: 85 Euro für Mitglieder von Vereinen, die dem NBV angeschlossen sind. Andere zahlen das Doppelte. Sie wird per Lastschrift eingezogen.

**Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung!**

### **Sonstiges:**

Der Lehrgang wird über die DBV-Lehr-/Lernplattform Racketmind begleitet. Eine **Anmeldung bei Racketmind ist notwendig**. Der Lehrgang ist auch für Spieler\*innen geeignet, die ihre Basiskompetenz in der Schlag- und Lauftechnik verbessern wollen.

**Vorbehalt:** Veranstalter und Ausrichter behalten sich Änderungsmöglichkeiten vor.

genehmigt:

gez. Michael Brundiars  
(NBV-Lehrwart)



**Lehrgangsinhalte:**

**Basiskompetenz Schlagtechnik:**

- Griffhaltung bei Schlägen im Vorder- und Hinterfeld
- grundlegenden Schlagtechniken im Hinterfeld bei Clear, Drop und Smash
- grundlegende Schlagtechniken im Vorderfeld (Unterhandclear und Netzstop)
- Rückhandschläge im Vorder- und Hinterfeld
- Mittelfeld-/Midcourtschläge und Töten am Netz
- Vorhand- und Rückhandaufschlag

**Basiskompetenz Lauftechnik:**

- schneller Start und reaktive Landung
- effizientes und schnelles Laufen auf dem Feld
- verschiedene Transporttechniken
- grundlegende Lauftechniken ins Hinter- und Vorderfeld

**Basiskompetenz Taktik:**

- grundlegende taktische Prinzipien des Stellungsspiels in Einzel und Doppel
- Zonen und Situationen innerhalb des Ballwechsels

**Basiskompetenz Zuspiel und Zuwurf:**

- Zuwurf in den Feldecken mit Ballrollen
- Zuspiel aus der Ballmaschine
- einfaches Zuspiel mit fliegendem Ball oder Semiballmaschine